

الظمين: عرق النساء.. عجز عن الحركة.. ألم لا يطاق

ولعل من المفيد هنا الإشارة الى وجود علاقة بين عرق النساء وبين ما يسمى بـ"العصب النسئ" والذي يعد أثنى عصب في جسم الإنسان بأكمله حيث يبلغ غلظه غلظ إصبع البنصر وهو يمد ظهر الساق وباطنها وعضلتها والقدم بالغذاء الذي تحتاج إليه. وتصل الألياف من جلد ظهر الرجل والقدم إلى هذا العصب ويتوزع هذا العصب بشكل كبير جدا وينفصل عند مفصل الركبة إلى: العصبان المأبضان الخارجي والداخلي. ويقع العصب الخارجي على مقربة من سطح الجزء الأسفل من ظهر مفصل الركبة، ويمكن وضع اليد عليه ومسكه باليد وخاصة عند النحفاء. أما الالتهاب الذي يصيب غلاف العصب النسئ فيسمى عرق النساء.

ويتألف عصب النساء الصغير من ألياف توصل الإحساس من الجلد، ويغذي الجلد أعلى الفخذ وظهر الساق والنصف الأعلى من جلد الساق.

وتتمثل العلاقة بين عرق النساء والعصب النسئ في أن عرق النساء يمثل الأنبوبة أو الماصورة التي يمر بداخلها العصب النسئ. وتعد العناية الجيدة من أهم الضرورات لمن يعانون هذا النوع من الألم.

ويشكل عام ننصح مرضى عرق النساء بالراحة التامة في الفراش لمدة تصل إلى ٤٨ ساعة كما ننصح بمحاولة المشي ببطء عندما يشعر المريض أن بإمكانه القيام بذلك.

نحن في مركز العشب الأخضر ننصح أيضاً بالقيام ببعض الإجراءات الوقائية لتجنب حدوث آلام الظهر، والتي منها القيام ببعض التمارين الخفيفة وتمارين اللياقة، وتوفير ظروف جلوس ملائمة في العمل وتعلم الطرق السليمة في رفع الأشياء الثقيلة.

الطبيب: محمد عبد السلام الظمين

يعاني حوالي ٩ من كل ١٠ أشخاص من آلام الظهر في مرحلة عمرية ما. وتكون المشكلة في معظم الحالات في الجزء الأسفل من الظهر. وتعد مشكلة عرق النساء من المشكلات الأكثر تعقيداً رغم كونها مشكلة عامة.

ويعرف عصب عرق النساء بأنه أكبر عصب يبدأ من الجزء السفلي من فقرات العمود الفقري والتي تسمى جزع (جذور) الأعصاب. ويسير العصب من الأرداف نحو الأسفل حتى يصل إلى الأرجل من الخلف. وفي حال حدث أي ضغط أو ألم في جزع الأعصاب فإن ذلك يؤدي إلى حدوث ألم في مؤخرة الظهر وألم أيضاً في الأرداف والأرجل. وتعزى أسباب هذه المشكلة إلى امكانية أن تكون بسبب وجود فتق في فقرة من فقرات الظهر، وفي أغلب الحالات تكون هناك أسباب أخرى.

وفي بعض حالات ألم عرق النساء يشكو المريض من الام شديدة جداً لدرجة أن الشخص يجد صعوبة كبيرة في المشي. وترتبط شدة الألم بمدى صعوبة الحالة.

هذا الألم يمكن أن يحدث أيضاً نتيجة تمزق أحد الأقراص الموجودة بين الفقرات فيضغط على قاعدة العصب عند نزوله من العمود الفقري. وقد يؤدي الالتهاب العظمي المفصلي في النخاع وفي حالات التضخم إلى حدوث الألم في هذا العرق. وإذا ما أصبح الألم غير مطاق فإنه يجب على المريض البقاء في السرير، كما ننصح بمنع تحريك الساق وكذلك إبقائها دافئة بقدر المستطاع حيث إن البرد يزيد من شدة الألم. وعند حدوث ألم متواصل مكان الألم المبرح فإن هذا يعني بدء الحالة المزمنة عند المريض حيث يتعرض لنوبات من الألم المبرح من وقت لآخر وبالأخص في فصل الشتاء كما تحدث هذه النوبات بعد القيام بعمل يتطلب مجهوداً كبيراً لرفع ثقل من الأثقال.



طبيب الاعشاب /
محمد عبد السلام الظمين

ولله الحمد.

■ أحمد غالب الحاج علي - المراسم - سمارة- إب يقول: ذهبت بزوجتي إلى العديد من الأطباء والمستشفيات والعيادات الخاصة لغرض علاجها من مرضها الذي طالما عانت منه وهو عرق النساء ولكن دون فائدة حتى وصلت بها إلى طبيب الاعشاب محمد عبد السلام الظمين بمدينة إب واعطاها دواء استخدمته وتحصلت منه على الشفاء بعون الله ..

■ ويقول عادل عبده حسن السوداني من أبناء محافظة المحويت الخبت غزال يقول: تعالج والدي في مركز العشب الأخضر لدى الطبيب القدير محمد عبد السلام الظمين من مرض (عرق النساء) الذي كان يعاني منه مدة أربع سنوات حيث أعطاه الطبيب المذكور علاج عبارة عن اعشاب طبيعية استخدمها وتم الشفاء بحمد الله بعد ان كنا تنقلنا في عدد من المستشفيات دون جدوى.



مركز العشب الأخضر في العديد من العيادات وتم تشخيص المرض بأنه في العظم وقد خسرت مبالغ كثيرة دون فائدة سوى التشخيص فوصلت إلى الطبيب محمد عبد السلام الظمين وشرحت له الحالة واعطانا علاج عبارة عن اعشاب طبيعية استخدمناها وتم الشفاء

مرض (عرق النساء) عند الطبيب محمد عبد السلام الظمين وهو الآن في أتم الصحة والعافية وإلى الآن لم يعد له المرض اطلاقاً فالحمد لله .

■ أحمد هايل عبد الله قاسم من محافظة تعز - صبر يضيف أيضاً: عالجت أهل بيتي قبل أن أصل إلى الطبيب/ محمد عبد السلام الظمين في

يقول خالد أحمد محمد صالح السرحي من محافظة إب - مديرية الرضمة: عالج الطبيب محمد عبد السلام الظمين عمي الذي كان يعاني من مرض عرق النساء منذ فترة طويلة وكثيراً ما تردنا على المستشفيات والمراكز الصحية ولكن للأسف لم يفيدوه حتى وصلنا به إلى الطبيب محمد عبد السلام الظمين الذي اعطاه علاجاً من الاعشاب الطبيعية وتم الشفاء بإذن الله .

■ أما محمد شعوي عراف - من وادي اصمد فيقول: عالجت زوجتي من ألم عصب القدم لدى الطبيب محمد عبد السلام الظمين بعد ان كنت حاولت معالجتها في عدد من المستشفيات والعيادات دون جدوى. وقد تم لها الشفاء والحمد لله بعد تلقي العلاج في مركز العشب الأخضر .

■ ويكشف محمد ظاهر علي النهاري - ريمة عن قصة في علاج مرض عرق النساء فيقول: عالجت والدي من

هناك من ينتحل شخصيتنا في العاصمة صنعاء وفي عموم محافظات الجمهورية ومديرياتها مدعين بذلك أنهم فروع لنا وعليه ننبه الجمهور أنه لا يوجد لنا أي فرع في أي محافظة أو مديرية من محافظات الجمهورية غير المركز الرئيسي الوحيد في صنعاء على العنوان: صنعاء شارع خولان جولة الثلاثين جوار فندق النسيم
تلفون: ٠١/٢٤٦٤١٦ - ٧٧٧٢٤٦٤١٦ - ٧٣٣٨٥١٨٢٠ فاكس: ٠١/٥١٧٧٧٠

مركز العشب الأخضر .. نحن هنا لنعنتني بك

شهادة شكر وتقدير



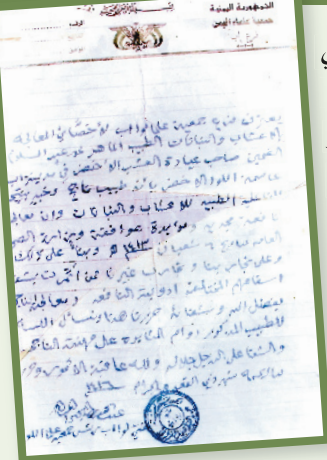
أنا الشيخ صالح حسن عبد الله اليافعي أشهد لله بأن أخي سبوق وتعالج لدى الطبيب محمد عبد السلام الظمين من مرض العقم وقد كان يعاني من هذا المرض لفترة لا تقل عن عشرين سنة وقد تعالج في المملكة السعودية وكذا في العديد من المستشفيات والمراكز الصحية في الداخل من دون أن يستفيد حتى وصل إلى مركز العشب الأخضر وصرف له الطبيب العلاج الذي استخدمه لمدة شهر وبعده تم الحمل والآن لديه اثنين أطفال وثلاث بنات والله ولي التوفيق.
أقدم بالشكر الجزيل والتقدير إلى الطبيب محمد عبد السلام الظمين على حسن درايته وإخلاصه في معالجة العديد من الأمراض المستعصية..
■ الشيخ / صالح حسن عبد الله

شهادة شكر وتقدير



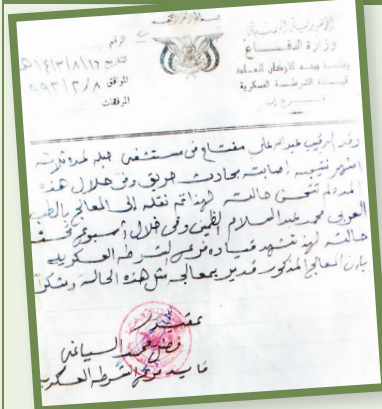
أنا الموقع أدنى هذه الشهادة علي عبد الرب عبد الله أشهد وإلى ذمتي بأن ابني وزوجة ابني كانوا يعانون من أمراض فابني كان يعاني من البواسير وزوجة ابني كانت تعاني من مرض الصرع وقد لفيت بهم عدة مستشفيات لمدة سنة كاملة ولكن دون جدوى وعندما علمت بالطبيب الفاضل محمد عبد السلام الظمين ذهبت إليه وكان الشفاء من يديه جزاه الله ألف خير فقد شفيت زوجة ابني من الصرع وابني من البواسير والفضل للطبيب المذكور جزاه الله خيراً.
■ الشيخ / علي عبد الرب عبد الله

شهادة شكر وتقدير



يعترف فرع جمعية علماء اليمن - لواء إب لأخصائيي المعالجة بالأعشاب والنباتات الطبية الماهر محمد عبد السلام الظمين صاحب عيادة العشب الأخضر في مدينة إب عاصمة اللواء الأخضر بأنه طبيب ناجح وخبير بنتيجة الفاعلية الطبية للأعشاب والنباتات وأن معالجته نافعة ومجدية ومؤيدة بموافقة وزير الصحة العامة بتاريخ ٦ شعبان ١٤١٣هـ وبناءً على ذلك وعلى تجاربنا وتجارب غيرنا ممن أثمرت بشفاء أسقامهم المختلفة أدويته النافعة ومعالجته الناجحة بفضل الله وشفائه حررنا هذا ونسأل الله للطبيب المذكور دوام المثابرة على مهنته الناجحة والشفاء على الله جل جلاله ولله عاقبة الأمور..
حرر بتاريخه ٩ شهر ذي القعدة الحرام سنة ١٤١٦هـ.
■ عبد الحفيظ يحيى الغراني - مفتي لواء إب رئيس جمعية علماء اللواء

شهادة شكر وتقدير



رقد الرقيب عبد الله علي مفتاح في المستشفى لمدة ثلاثة أشهر نتيجة إصابته بحادث حريق وفي خلال هذه المدة لم تتحسن حالته لهذا تم نقله إلى المعالج بالطب العربي محمد عبد السلام الظمين وفي خلال أسبوع تحسنت حالته لهذا تشهد قيادة فرع الشرطة العسكرية بأن المعالج المذكور قدير بمعالجة مثل هذه الحالة وشكراً.

■ عقيد فضل محمد السياحي
قائد فرع الشرطة العسكرية